

Verde Urbano/ Biodiversità

Il verde urbano non è altro che il polmone delle nostre città. Potrebbe quindi sembrare scontato avere un giardino vicino casa, ma sappi che non lo è! Queste aree (o porzioni di tessuto urbano) verdi svolgono diverse funzioni:

- **funzione ambientale** in quanto equilibra e mitiga gli effetti di inquinamento ambientale prodotti dalle attività dell'uomo e riduce le zone definite come "isole di calore", regolando il microclima e arricchendo le biodiversità;
- **funzione estetica ed architettonica**, migliora il volto delle città e come questa si pone nei confronti del cittadino e del turista, diventando un vero e proprio arredo urbano;
- **funzione sanitaria** favorendo la convalescenza dei degenti se situate nei pressi degli ospedali e migliorando la qualità della vita del cittadino;
- **funzione culturale**, basti pensare a giardini storici o parchi botanici;
- **funzione sociale** perché permette alle comunità di socializzare, ha anche dei vantaggi in termini di lavoro creando occupazioni relative alle figure professionali che si occupano di progettare, gestire e curare le aree verdi.

Risulta quindi evidente l'importanza di avere aree verdi all'interno del tessuto urbano, di vivere questi spazi e favorirne il miglioramento, andando così ad incidere positivamente sulla biodiversità di quel luogo, migliorandone la resilienza.

Ogni anno cerchiamo di sottolineare questi aspetti, celebrando la Festa dell'Albero!!

Articoli consigliati se si vuole approfondire la funzione ambientale:

- Fusaro, L., Marando, F., Sebastiani, A., Capotorti, G., Blasi, C., Copiz, R., ... & Manes, F. (2017). Mapping and Assessment of PM10 and O₃ Removal by Woody Vegetation at Urban and Regional Level. *Remote Sensing*, 9(8), 791;
- Manes, F., Marando, F., Capotorti, G., Blasi, C., Salvatori, E., Fusaro, L., ... & Munafò, M. (2016). Regulating Ecosystem Services of forests in ten Italian Metropolitan Cities: Air quality improvement by PM10 and O₃ removal. *Ecological indicators*, 67, 425-440;
- Laforzezza, R., Carrus, G., Sanesi, G., Davies, C. (2009) Benefits and well-being perceived by people visiting green spaces in periods of heat stress. *Urban Forestry and Urban Greening*, 8 (2), pp. 97-108;
- Buechley, R.W., Van Bruggen, J., Trippi, L.E. (1972). "Heat island = death island?". *Environmental Research*. 5 (1): 85-92.

Articoli consigliati se si vuole approfondire la funzione sanitaria:

- Berman MG, Jonides J, Kaplan S (2008) The cognitive benefits of interacting with nature. *Psychol Sci* 19:1207-1212;



GREEN EYE



LEGAMBIENTE | GIOVANI ECOVOLONTARI PER NATURA

- Bowler D, Buyung-Ali L, Knight T, Pullin A (2010) A systematic review of evidence for the added benefits to health of exposure to natural environments. BMC Public Health 10:45;
- Vittadini M. R., Bolla D. e Barp A. (a cura di), 2015. Spazi verdi da vivere –il verde fa bene alla salute. Il Prato Editore.WHO, 2016. Urban green spaces and health. A review of evidence. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe;
- Mooney, P., & Nicell, P. L. (1992). The Importance of Exterior Environment for Alzheimer Residents: Effective Care and Risk Management. Healthcare Management Forum, 5(2), 23–29.

Ulteriori nostril approfondimenti:

- [Dossier Biodiversità a rischio, Legambiente](#)
- <https://natura.legambiente.it/>