vivi il fiume con attenzione!

- Nel fiume ci sono buche molto profonde
- L'acqua del fiume è molto più fredda della temperatura esterna
- Bagnarsi con l'acqua di fiume può provocare shock termico e malori
- Mai tuffarsi. Il fondo del fiume è pietroso
- Indossa calzature per non scivolare e per non ferirsi i piedi
- Se non sai nuotare non entrare in acqua
- Nel fiume c'è una forte corrente
- Frequenta il fiume in gruppo. Mai da solo
- Tieni il telefono acceso

Ricordiamo a tutti di:

- Rispettare l'ambiente
- Non abbandonare rifiuti. Riporta a casa i vuoti
- Non inquinare l'acqua
- Rispettare i divieti di accesso per i mezzi motorizzati

- Il y a des creux très profonds
- L'eau du fleuve est plus froide que la température extérieure
- Se baigner dans le fleuve peut provoquer un choc thermique ou des malaises
- Il ne faut pas plonger. Le fond du fleuve est rocheux
- Mets des chaussures pour ne pas glisser et pour ne pas blesser les pieds
- Si tu ne sais pas nager , n'entre pas dans l'eau
- Il y a un fort courant dans le fleuve
- On ne doit pas aller au fleuve tous seuls. Il faut y aller en groupe
- Tiens le téléphone allumé

Il faut aussi respecter les règles de comportement:

- Respecte l'environnement
- N'abandonne pas les déchets. Ramène les vides à la maison
- Ne pollue pas l'eau
- Respecte les interdictions d'accès pour les véhicules motorisés

- There are very deep potholes in the river
- The river water is colder than the external temperature
- Bathing in the river can cause thermal shock or sickness
- Never dive .The bottom of the river is rocky.
- Wear suitable footwear in order not to slip or hurt your feet
- Do not enter the water if you cannot swim
- There is a strong current in the river
- Never go to the river by yourself. Always go with other people.
- Keep your telephone on

Also remember some behaviour rules:

- Respect the environment
- Do not leave your rubbish. Take home the empty cans and bottles.
- Do not pollute the water
- Respect the prohibition of access signs for motorized vehicles

- En el río hay baches muy hondos
- El agua del río es mucho más fría qué la temperatura externa
- Bañarse en el agua del río puede ocasionar un choque termal o enfermedad
- Nunca zambullirse. El fondo del río es rocoso
- Ponte calzado para no resbalar y para no lesionar los piés
- Si no sabes nadar, no entres en el agua
- Hay una fuerte corriente en el río
- Nunca te vayas al rio solo, vayas en un grupo
- Mantienes tu teléfono encendido

También recuerda algunas reglas de comportamiento:

- Respecta el medio ambiente
- No dejes residuos. Lleva a casa los vacíos
- No contamines el agua
- Respecta las prohibiciones de acceso a vehículos motorizados

LEGAMBIENTE AIRONI DEL PO
PO GRANDE isole golene boschi argini borghi
Croce Rossa Italiana
CIAC Centro immigrazione Asilo Cooperazione internazionale di Parma e provincia onlus
centro interculturale di Parma